

bnique
connect

train different



„Wenn ein Job zur Erfüllung wird, steckt meistens Gesundheit dahinter“
Konzeptionierung für therapeutische Prävention im Betrieb

Prävention im Betrieb bzw. betriebliches Gesundheitsmanagement – brauchen wir das wirklich?

Die Anforderungen und Herausforderungen an ein Unternehmen und seine Mitarbeiter steigen kontinuierlich. Dennoch bleibt das betriebliche Gesundheits- und Demografiemanagement meistens weit unter seinen Möglichkeiten.

Ansatzpunkte der Prävention im Betrieb

Rückgang der
Arbeitsunfähigkeitstage der
Mitarbeiter und Führungskräfte

Steigerung der Effektivität und
Leistungsfähigkeit der
Mitarbeiter und Führungskräfte

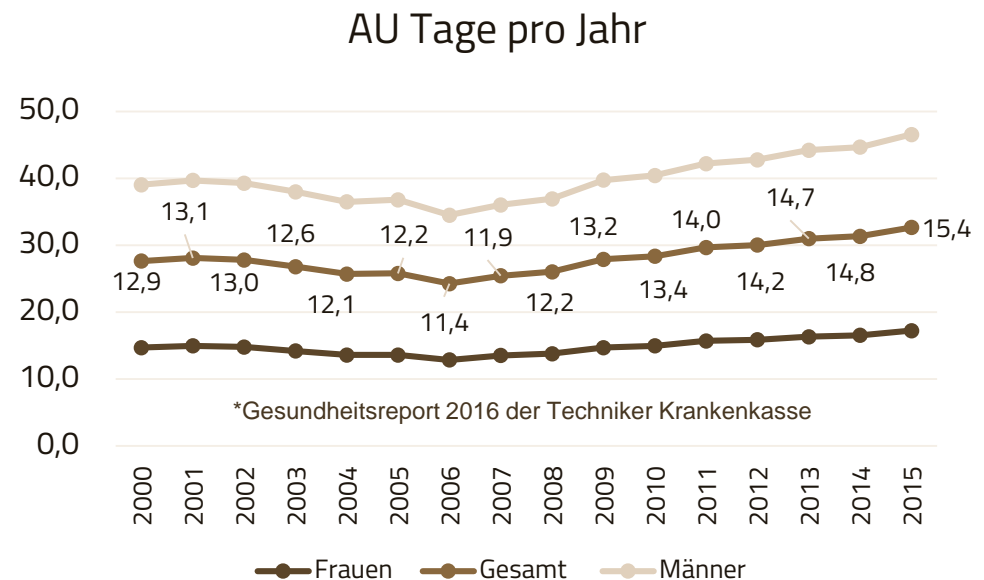
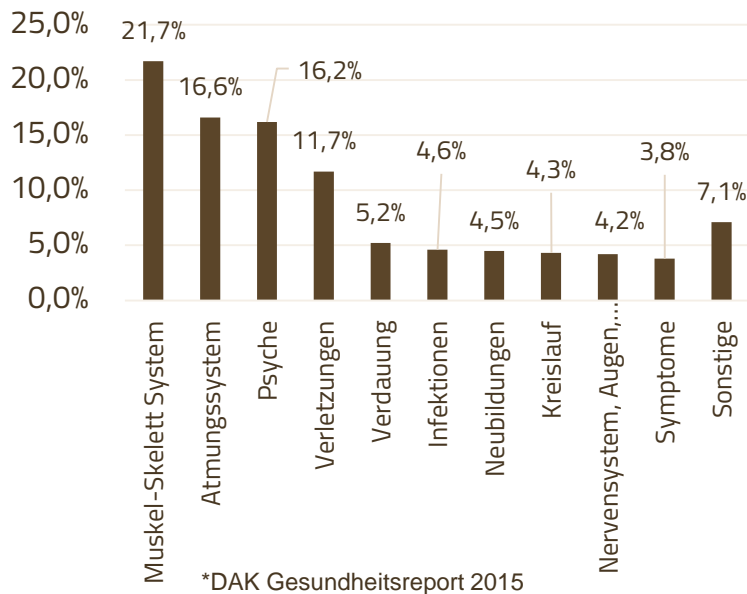
Steigerung des Wohlfühlfaktors
und damit der emotionalen
Bindung der Mitarbeiter zum
Unternehmen (Attraktivität des
Unternehmens)

Verhinderung eines Mangels an
Sport, Bewegung und
körperlicher Aktivität

Rückgang der Arbeitsunfähigkeit (AU) im Betrieb

Die Arbeitsunfähigkeitstage der Mitarbeiter in den Unternehmen pro Versicherungsjahr (= VJ) nehmen seit 2007 stetig zu – Tendenz weiter steigend. Über ein Fünftel der AU-Tage sind dabei durch Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems bedingt. Neben der zunehmenden Belastung sowie des Zeitdrucks im Betrieb sind auch Stress und fehlender Ausgleich Hauptgründe für die untenstehenden AU-Ursachen.

Durch eine feste Integration eines Ausgleichsangebotes, Stresspräventionsmaßnahmen und weiteren präventiven Interventionen im betrieblichen Wochenablauf, können die Häufigkeiten des Auftretens der AU-Ursachen verringert werden.



Leistungsfähige Mitarbeiter

Wir sind überzeugt davon, dass nur gesunde Mitarbeiter ihr Potential maximal entfalten können. Dies gilt auch für Führungskräfte – gesundes Führen ist nur dann möglich, wenn eine Führungskraft selbst gesund ist.

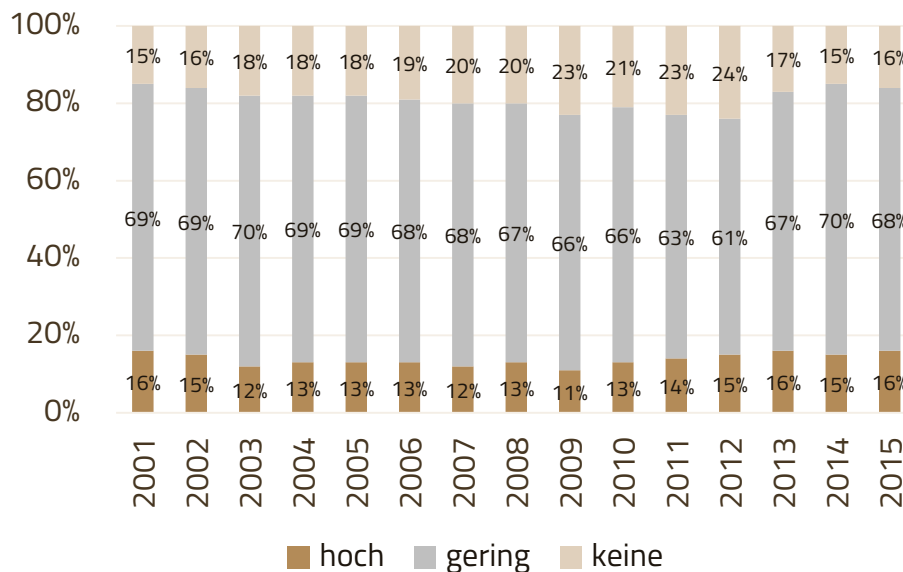
Durch unsere vielseitigen und qualitativ hochwertigen Interventionen unterstützen Sie Ihr Personal dabei, ihr Potential bestmöglich auszuschöpfen. Sie werden merken, dass Ihre Mitarbeiter produktiver, motivierter und effektiver arbeiten werden.



Steigerung der emotionalen Bindung

Der durchschnittliche Anteil an Mitarbeitern mit einer hohen emotionalen Bindung zum Unternehmen in Deutschland pendelt sich in Anbetracht der letzten 15 Jahren bei rund 15 % ein. D.h. nur 15 % der Mitarbeiter eines Unternehmens dürfen als besonders produktiv eingeschätzt werden (Geißler, 2006, Harvard Businessmagazin), denn am Ende sind die glücklichen Mitarbeiter die produktivsten. Sie sehen eine Menge Potential, wovon zumindest Teile davon durch betriebliche Präventionsmaßnahmen ausgeschöpft werden können.

Emotionale Bindung der Mitarbeiter in Deutschland



Weitere Vorteile eine hohen emotionalen Mitarbeiterbindung

- ✓ Steigerung der Unternehmensattraktivität
- ✓ Vorteile im Wettbewerb um Fachkräfte
- ✓ Geringere Mitarbeiterfluktuation
- ✓ Höherer Wohlfühlfaktor im Unternehmen und damit ein besseres Arbeitsklima

*Quelle: Gallup, 2016

Verhinderung von Bewegungsmangel

→ Lediglich 2/5 der Erwachsenen erfüllen die Empfehlungen an Bewegung und körperlicher Aktivität der Weltgesundheitsorganisation WHO (Robert-Koch-Institut, Gesundheit in Deutschland 2015).

Betrachtet man darüber hinaus die untenstehenden Auswirkungen körperlicher Aktivität auf die Gesundheit, ist es umso wichtiger für Unternehmen, die Mitarbeiter zu Bewegung aufzufordern. Was eignet sich dabei besser, als ein im Betrieb integrierter und professionell angeleiteter Kurs, der darüber hinaus auch noch den Teamgeist und den Zusammenhalt der Mitarbeiter stärkt?

Auswirkungen von körperlicher Aktivität auf die Gesundheit	
Lebenserwartung	▲▲▲
Risiko von kardiovaskulären Erkrankungen	▼▼▼
Blutdruck	▼▼
Risiko an Darmkrebs zu erkranken	▼▼
Risiko an Diabetes mellitus Typ II zu erkranken	▼▼▼
Beschwerden durch Arthrose	▼
Knochendichte im Kindes- und Jugendalter	▲▲
Risiko altersbedingter Stürze	▼▼
Kompetenz zur Alltagsbewältigung im Alter	▲▲
Kontrolle des Körpergewichts	▲
Angst und Depressionen	▼
Allgemeines Wohlbefinden und Lebensqualität	▲▲

Erklärung: ▲= Einige Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable steigert;
 ▲▲= moderate Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable steigert;
 ▲▲▲= starke Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable steigert;
 ▼= einige Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable senkt;
 ▼▼= moderate Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable senkt;
 ▼▼▼= starke Hinweise, dass körperliche Aktivität die Variable senkt.

*Robert-Koch-Institut, Gesundheitsberichterstattung des Bundes, Heft 26

Unique Connect – Unser Konzept

Wir verbinden in einer einzigartigen Art und Weise vielfältige Ansätze der Gesundheit wie z.B. die Osteopathie, die Physiotherapie, die kPNI, die Chiropraktik oder die Sportphysiotherapie – weil jeder Klient anders ist. Was bei dem einen funktioniert muss bei dem anderen nicht zwangsläufig zum Erfolg führen. Diese fächerübergreifende Denkweise ist wie eine große Werkzeugkiste bei einem Hausbau. Für jeden Arbeitsschritt kann man aus dem Werkzeugkasten das passende Werkzeug wählen und so effizient das Ziel erreichen.“

	<p>PNI Die Psycho-Neuro-Immunologie analysiert das Zusammenspiel einzelner Steuerungszentren wie z.B. Nerven- Immun-, Hormon- und psychosoziales System.</p>		<p>Manuelle Therapie Manuelle Therapie ist eine eigenständige und ganzheitliche Form der Gesundheitspflege, welche auf den Erhalt und die Wiederherstellung von Körperfunktionen abzielt.</p>
	<p>Sport & Gymnastik Ziel der Sport- und Gymnastiklehre ist das Vorbeugen von Verletzungen und das Einschränken der Folgen von Verletzungen durch Bewegung.</p>		<p>Myoreflextherapie In der Myoreflextherapie werden in erster Linie Muskelansätze in funktionellen Zusammenhängen und kinetischen Ketten behandelt.</p>
	<p>Leistungsdiagnostik Die Leistungsdiagnostik liefert eine Auskunft über den Gesundheitszustand und die Belastbarkeit und dient somit als Basis für die Trainingsplanung.</p>		<p>Physiotherapie Durch gezielte Übungen werden bei der Physiotherapie Bewegungsfunktionen, Körperhaltung sowie die Kräftigung der Muskulatur verbessert.</p>
	<p>Osteopathie Osteopathie ist ein manuelles Untersuchungs- und Behandlungsverfahren für Bewegungsapparat, Organe und Gewebe im Körper.</p>		<p>Sekt. Heilpraktiker Physiotherapie Durch die Arbeit als Heilpraktiker können Patienten auch ohne ärztliche Zuweisung zu uns kommen und eine physiotherapeutische Behandlung erhalten.</p>
	<p>Faszientherapie Faszientherapie ist die Kombination aus visueller Diagnostik und manueller Behandlungstechniken zur Behandlung schmerzhafter Erkrankungen.</p>		<p>NLP (neurolinguistisches Programmieren) NLP kann als großer Werkzeugkasten mit verschiedenen Methoden zum glücklich und erfolgreich sein gesehen werden – wir helfen Ihnen, die richtigen Werkzeuge zu nutzen.</p>

Vorteile einer Zusammenarbeit mit Unique Connect

- ✓ **Zeitliche Flexibilität**
täglich von 7.00 Uhr – 16.00 Uhr arbeiten? Das gibt's bei uns nicht! Wir richten unsere Arbeitszeit nach den Wünschen und Bedürfnissen unserer Kunden. Behandlungstermine am Abend nach Dienstschluss oder Wochenend-Workshops sind daher problemlos realisierbar.
- ✓ **Räumliche Flexibilität**
Unsere Leistungen, seien es Kurse, Behandlungen oder Workshops können wir bei entsprechender Räumlichkeit auch bei Ihnen im Unternehmen abhalten. Selbstverständlich können die Interventionen auch bei uns im Wangener Adlerquartier stattfinden.
- ✓ **Hochqualifiziertes Personal**
Wir stehen nie still, damit unsere Kunden in Bewegung bleiben! Deshalb sind wir stets darum bemüht, unser Wissensspektrum durch regelmäßige, hochwertige Fortbildungen zu erweitern.

Unser Leistungsspektrum für betriebliche Prävention im Überblick

Kurse und
Gruppentrainings

Behandlungen und
Befunde

Ernährungs-
beratungen

Impulsvorträge und
Tagesseminare

Führungskräfte-
trainings

Interventionen am
Arbeitsplatz

Überblick Kurs- und Gruppentrainingsangebot



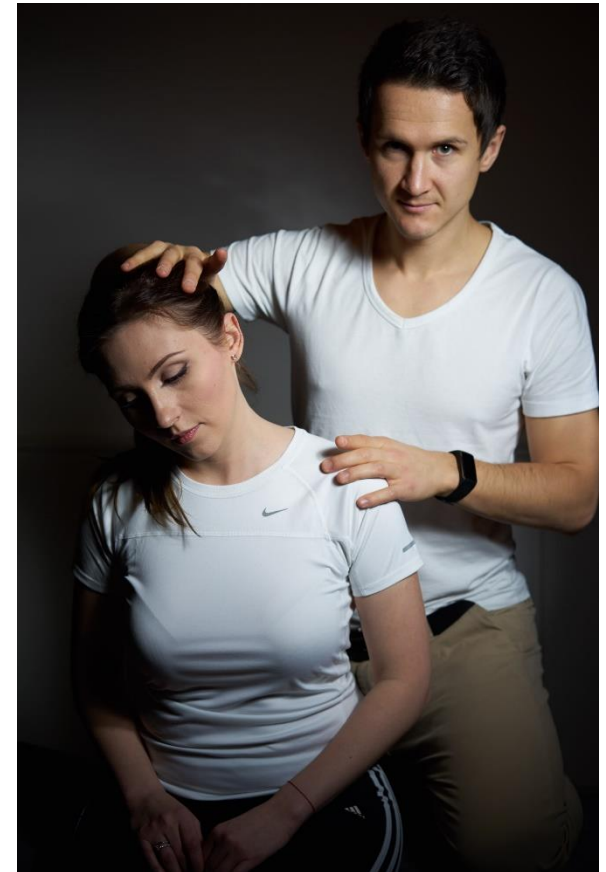
Behandlungen und Befunde

Um möglichst effektiv die gesundheitlichen Einschränkungen der Mitarbeiter zu therapieren, bieten sich individuelle Behandlungen an.

Jeder Mensch ist anders – was bei einem zum Erfolg führt, muss nicht zwangsläufig auch bei dem anderen zum Erfolg führen. Aufgrund unserer vielschichtigen Ausbildung können wir verschiedenste Techniken wie Osteopathie, Physiotherapie, Myo-reflextherapie oder die kPNI fächerübergreifend anwenden.

So könnte eine Zusammenarbeit in diesem Bereich aussehen:

- ✓ Sie buchen in einem gewünschten zeitlichen Rhythmus Termine bei uns, die wir dann in unserem Therapieplan blockieren. Sie können dabei spontan entscheiden, welchen Mitarbeiter Sie zur Behandlung schicken möchten
- ✓ Wir kommen zu Ihnen in den Betrieb und behandeln dort von Ihnen bestimmte Mitarbeiter. In diesem Fall würde sich eine Bündelung der Termine anbieten, z.B. ein Mal im Monat einen Vormittag (z.B. 4 Patienten in 4 Stunden)
- ✓ Sie buchen Behandlungstermine auf Bedarf und unregelmäßig – egal ob bei Ihnen im Betrieb oder in unserer Praxis



Ernährungsberatungen

Wer kennt es nicht, das berühmte Mittagsloch. Nach dem Mittagessen ist man sehr müde und man würde am liebsten erst einmal schlafen. Dass die Mitarbeiter während dieser Phase nicht besonders produktiv sind, erklärt sich von alleine.

→ Es gibt jedoch Lösungen, um das Mittagstief und damit auch das Produktivitätsloch zum umgehen – wie das geht, erklären wir in unseren Ernährungsberatungen

Das kann wie folgt aussehen:

- ✓ Gruppenberatung mittels Vortrag
- ✓ Individuelle Beratungen für Einzelpersonen



Impulsvorträge und Tagesseminare

Das Thema Gesundheit ist komplex – und der Aufbau des menschlichen Körpers ist noch viel komplexer. Ein Netzwerk, welches durch ständige Interaktion von Bewegung, Ernährung, Abwehrkräfte, Entspannung und Bewegung, Atmung, Herz-Kreislauf-System, Psyche und viele weitere Faktoren bestimmt wird, die wie die Zahnräder einer Uhr ineinander greifen.

Obwohl jeder Mensch anders ist, gibt's es Dinge, die auf alle zutreffen.

Und genau an diesem Punkt setzen unsere Vorträge und Tagesseminare an. Das Thema dieser Intervention ist dabei flexibel und wird Ihren Bedürfnissen angepasst.

Themenbeispiele:

- ✓ Stressmanagement
- ✓ Richtiger Umgang mit Problemen
- ✓ Immunsystem – Was kann ich tun, damit ich mich gesünder und fitter fühle?
- ✓ Die Rolle der Zahngesundheit – Und wie ich Sie optimiere?
- ✓ Die Schilddrüse – Der Finanzminister in unserem Körper

Individuelles Führungskräfte-Training

Manager und Führungskräfte sind oft in Zwickmühlen und Widersprüchen gefangen. Der vertrauliche Austausch nach oben oder unten verbietet sich, in der gleichen Hierarchiestufe funktioniert er oft nur mit diplomatisch-taktischem Gespür.

Man soll und will sozial und gleichzeitig erfolgsgerichtet führen. Man arbeitet seit Jahren an einer guten Work-Life-Balance...leider oft erfolglos. Das schlechte Gewissen gegenüber der Familie, den eigenen Ansprüchen und leider auch gegenüber der eigenen Gesundheit hat sich manifestiert.

Unser Ansatz:

Gegen Ihren Zeitmangel und Ihren Erfolgsdruck können wir leider nichts ausrichten. Wir können aber (gemeinsam) dafür sorgen, dass Sie gelassener werden, fitter und gesünder – und somit die Zwickmühle besser aushalten. Sie werden die Veränderung spüren

Interventionen und Beratungen am Arbeitsplatz

Steht mein Stuhl so richtig?

Ist die Höhe meines Schreibtisches und meines Stuhles angemessen?

Passt mein Stuhl überhaupt zu meiner Körpergröße?

Steht der Bildschirm so richtig?

Die richtige Gestaltung des Arbeitsplatzes ist für den Erhalt und Verbesserung der Gesundheit entscheidend – Wir beraten Sie gerne!



Referenzen und Partner

Egal wie viele Partner und Kunden wir haben, eines dürfen Sie nie vergessen
- In dem Moment, wo wir für Sie arbeiten, sind Sie unser wichtigster Kunde!

Referenzen

- ✓ Deutsches Rotes Kreuz
- ✓ Techniker Krankenkasse
- ✓ Siemensbetriebskrankenkasse
- ✓ FPT Robotik GmbH & Co. KG
- ✓ GETA mbH
- ✓ SEW PowerSystems GmbH
- ✓ MTG Wangen Abteilung Handball

Aus Gründen der Diskretion nennen wird keine Privatpersonen

Partner

- ✓ Medizinisches Versorgungszentrum Wangen Dr. Wassmer
- ✓ Radiologisches Zentrum Wangen Dr. Labouvie
- ✓ Facharzt für innere Medizin und Gastroenterologie Dr. med. Joachim Sauter
- ✓ Fachärztin für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren Dr. med. Anke Sauter
- ✓ Fachärztin für Allgemeinmedizin und Notfallmedizin Dr. med Sabine Scheubel
- ✓ Artgerecht
- ✓ Step4ward

Kosten

Produktivere Mitarbeiter, weniger AU-Tage und eine bessere Position im Wettbewerb um Fachkräfte sind nur wenige Vorteile unseres Präventionskonzeptes.

Deshalb: Kostet mich betriebliches Gesundheitsmanagement wirklich was?

Weil wie jeder Klient auch jedes Unternehmen anders ist, machen wir keine pauschalen Kostenvorschläge.

Sprechen Sie uns bei Interesse an, wir stellen Ihnen unser Konzept persönlich vor und ermitteln mit Ihnen gemeinsam die Bedürfnisse und Wünsche Ihres Unternehmens.

Wir konzipieren Ihrem Unternehmen maßgeschneiderte Angebote, welches die individuelle Unternehmensstruktur und Anforderungen berücksichtigt!

Ihr Ansprechpartner – So erreichen Sie uns

Unique Connect

Ravensburgerstr. 13 (Dachgeschoss) • 88239 Wangen im Allgäu

Tel.: 07522 2654499 • Fax: 07522 2654662 • info@unique-connect.com

Ihr Ansprechpartner:

Fabian Scheffold

Kaufmännische Leitung

B.A. Sportökonomie

M.A. Gesundheitsmanagement

f.scheffold@unique-connect.com

mobil: 01575 1437752



Sprechen Sie uns an – Wir freuen uns, Sie persönlich kennen zu lernen!